



O|F|T® – Orofacial Trainer

Das präventive Therapiegerät
für eine gesunde orale
Entwicklung.



DR. EVA-MARIA SCHUMANN
FACHZAHNÄRZTIN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE



Ein einfacher, aber effektiver Weg zu nachhaltigen Ergebnissen.

Der OFT® wurde speziell entwickelt, um Menschen mit Mundschlussproblemen, Zahnfehlstellungen und Atemstörungen auf natürliche Weise zu helfen. Er trainiert effektiv die Muskulatur im Mund- und Gesichtsraum und hilft der Zunge, sich zurückzuverlegen.

Sein minimalistisches Design aus hochwertigem medizinischem Silikon bietet einen hohen Tragekomfort und lässt sich leicht in den Alltag integrieren.

Die Anwendung des OFT® ist simpel, setzt jedoch eine fachliche Einführung voraus, um den maximalen Nutzen zu gewährleisten.

! Wichtiger Hinweis!

- Das Kauen auf dem OFT® kann diesen beschädigen. Vor allem bei Kindern besteht Verschluckungs- und Erstickengefahr. Daher ist das Herumkauen auf dem Gerät unbedingt zu unterlassen. Zudem dürfen beschädigte OFT® nicht mehr benutzt werden.

Indikationen für den Einsatz des OFT®:

- Mundatmung
- Falsches Schluckmuster
- Falsche Zungenlage
- Übermäßiger Speichelfluss
- Angewohnheiten wie Schnullergebrauch oder Daumenlutschen
- Kiefergelenksprobleme
- Zähneknirschen
- Schlafstörungen wie Schnarchen oder Schlafapnoe
- Spannungszustände im Kiefer- und Gesichtsbereich
- Tinnitus
- Migräne
- Rehabilitation nach neurologischen Ereignissen (z.B. Schlaganfall)

Ganzheitliche Effekte des Trainings:

- Förderung der Nasenatmung, durch Etablierung des Mundschlusses und der richtigen Zungenlage
- Entspannung der Kiefer- und Gesichtsmuskulatur
- Unterstützung bei der Korrektur von Zahn- und Kieferfehlstellungen (z.B. offener Biss)
- Verbesserte Schlafqualität und weniger Schnarchen

Tragedauer/Therapiedauer:

- **Tragedauer:** tägliche Tragezeit von 1 Stunde sowie während der Nacht
- **Dauer der Therapie:** Kinder: 3 Monate | Erwachsene: ca. 6 Monate (kann bei Bedarf wiederholt werden)

Schnelle und einfache Anwendung:

1. Der OFT® wird sanft hinter die Lippen und vor die Zähne platziert
2. Die Lippen umschließen den Trainer locker
3. Die Zungenspitze ruht entspannt oben am Gaumen
4. Spezielle Übungen stärken die Muskulatur (Lippen- und Schluckübungen)

! Der geschlossene Mund fördert die Nasenatmung und unterstützt den Therapieerfolg.

Reinigung:

Den OFT® mit bakterizider Seife unter lauwarmem Wasser spülen, abtrocknen und zur Aufbewahrung in die Box legen. Bei Bedarf kann der OFT® auch ausgekocht werden.



Frühzeitige myofunktionelle Therapie zur Prävention von Fehlentwicklungen.

Unsere moderne Lebensweise hinterlässt Spuren – nicht nur im Alltag, sondern auch in unserer Mund- und Kiefergesundheit. Frühkindliche Angewohnheiten wie langes Flaschentrinken, der Einsatz von Schnullern oder Daumenlutschen führen häufig bei Kindern zu Mundatmung und einem falschen Schluckmuster. Dies kann die natürliche Entwicklung der Mundmuskulatur und somit zu Zahnfehlstellungen führen und die Gesichtsentwicklung beeinträchtigen. Erwachsene sind oft von Kiefergelenkproblemen, Schnarchen oder Zähneknirschen (Bruxismus) betroffen. In der ganzheitlichen Kieferorthopädie setzen wir auf nachhaltige Lösungen, die Körper und Seele ins Gleichgewicht bringen.

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der präventiven kieferorthopädischen Frühbehandlung, beginnend bereits ab dem fünften Lebensjahr. Dabei setze ich auf moderne Hilfsmittel wie den Orofacial Trainer (OFT®). Der OFT® ist ein effektives und sanftes Therapiegerät, das gezielt die Muskulatur im Mund- und Gesichtsbereich trainiert, das Zusammenspiel von Kiefer, Zunge und Atemwegen optimiert und die natürliche Balance zwischen Zunge und Gesichtsmuskeln wieder herstellt – mit überzeugenden Ergebnissen für Groß und Klein.

Beratung und Bestellung unter:

Telefon: +49 (0)911 / 64 110 215

E-Mail: service@deinseelenmensch.de

Interdisziplinär. Ganzheitlich. Vertrauensvoll.

Seit über 15 Jahren steht unsere „Praxis für ganzheitliche Kieferorthopädie“ für Innovation und Leidenschaft.

Meine tägliche Arbeit steht nicht nur für ein gesundes und ästhetisch ansprechendes Lächeln, sondern vor allem für eine ganzheitliche Betrachtungsweise der Mund- und Kiefergesundheit. Mein Anliegen ist es, die individuelle Lebenssituation und die natürlichen Selbstheilungskräfte unserer Patienten in den Mittelpunkt jeder Behandlung zu stellen.

Deshalb setzen wir auf individuell abgestimmte Behandlungspläne, die sowohl schulmedizinische Standards als auch komplementäre, alternative Methoden beinhalten. Ich sehe es als meine Aufgabe, das alternative Angebot fachlich zu prüfen, zu filtern und mich in wirksamen Bereichen fortzubilden.

Eine dieser alternativen Methoden ist der Orofacial Trainer (OFT®), der für die vorbeugende Kieferorthopädie im frühkindlichen Alter ideal ist. Von der Logopädin Ute Pfeil entwickelt (www.logopaedie-pfeil.de) ist der OFT® eine wirksame, aber sanfte Methode, die Lebensqualität der Patienten nachhaltig zu verbessern.

Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne ausführlich.

Praxis für ganzheitliche Kieferorthopädie

Dr. med. dent. Eva-Maria Schumann

www.kfo-drschumann.de | www.deinseelenmensch.de



DR. EVA-MARIA SCHUMANN
FACHZAHNÄRZTIN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE